



# SERATA MEZZOFONDO E MARCIA

## Metri 5000 "Memorial Franco Florio"

### Quinta prova MarciaPiemonte 2024

**Approvazione 438 /pista/2024**

**MANIFESTAZIONE INSERITA NEL GLOBAL CALENDAR WORLD ATHLETICS**

Bra, Campo di Atletica, viale Madonna dei Fiori 53, Martedì 3 Settembre 2024

Ritrovo ore 16.30, inizio gare ore 17.30

#### PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

- 1) Domenica' 1 ore 22.00, chiusura iscrizioni online..
- 2) Lunedì 2 pubblicazione dell'orario definitivo nella pagina della sezione "Calendario e risultati" e sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba

Quota di iscrizione: 4 € per E/R , 5 € per C/A/J/P/S. Pagamento sul posto

**CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI**

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 334 3888359 [atleticaalba@gmail.com](mailto:atleticaalba@gmail.com)

#### Programma manifestazione:

Esordienti (2013-2018)	E5: marcia m, 400, E8-E10: marcia m, 800
Ragazze/i (2011-2012)	600– marcia m, 2000
Cadette (2009-2010)	1000 – marcia m, 3000
Cadetti (2009-2010)	1000 – marcia m, 5000
A/J/P/S f (2008 e prec)	1500 - 5000 – marcia m, 5000
A/J/P/S m (2008 e prec)	1500 - 5000 – marcia m, 5000

#### Orario provvisorio:

17.30	Marcia E5-E8-E10		
17.45	600 Ragazze		
17.55	600 Ragazzi		
18.10	1000 Cadette		
18.25	1000 Cadetti		
18.35	2000 marcia Ragazze/i		
18.55	3000 marcia Cadette		
19.20	1500 A/J/P/S f		
19.30	1500 A/J/P/S m		
19.45	5000 marcia Cadetti + A/J/P/S m		
20.20	5000 marcia A/J/P/S f		
21.00	5000 A/J/P/S f		
21.30	5000 A/J/P/S m		

## METRI 5000 "MEMORIAL FRANCO FLORIO"

La gara dei 5000 Uomini e Donne assegnerà la targa "Memorial Franco Florio" al primo classificato e alla prima classificata.

Saranno ammessi gli atleti/ che nelle stagioni 2023 o 2024 hanno ottenuto almeno una delle seguenti prestazioni:  
1500M: 4'30", 3000M : 10'00", 5000M: 17'00", 1500F: 5'30", 3000F : 12'00", 5000F: 21'00"