



SERATA MEZZOFONDO E MARCIA

Metri 5000 "Memorial Franco Florio"

Quinta prova Marcia Piemonte 2024

Approvazione 438 /pista/2024

MANIFESTAZIONE INSERITA NEL GLOBAL CALENDAR WORLD ATHLETICS

Bra, Campo di Atletica, viale Madonna dei Fiori 53, Martedì 3 Settembre 2024

Ritrovo ore 16.30, inizio gare ore 17.30

PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

1) Domenica 1 ore 22.00, chiusura iscrizioni online..

2) Lunedì 2 pubblicazione dell'orario definitivo nella pagina della sezione "Calendario e risultati" e sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba

Quota di iscrizione: 4 € per E/R , 5 € per C/A/J/P/S. Pagamento sul posto

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 334 3888359 atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione:

Esordienti (2013-2018)	E5: marcia m, 400, E8-E10: marcia m, 800
Ragazze/i (2011-2012)	600– marcia m, 2000
Cadette (2009-2010)	1000 – marcia m, 3000
Cadetti (2009-2010)	1000 – marcia m, 5000
A/J/P/S f (2008 e prec)	1500 - 5000 – marcia m, 5000
A/J/P/S m (2008 e prec)	1500 - 5000 – marcia m, 5000

Orario provvisorio:

17.30	Marcia E5-E8-E10	 Comune di ALBA  Kinder Joy of moving  relanghe ALBA  adenda DATA NETWORK ADVISOR	 BANCA D'ALBA CREDITO COOPERATIVO CERETTO  officine immaginazione MARKETING DIGITAL ADVISOR  VR VETRERIE RICCI
17.45	600 Ragazze		
17.55	600 Ragazzi		
18.10	1000 Cadette		
18.25	1000 Cadetti		
18.35	2000 marcia Ragazze/i		
18.55	3000 marcia Cadette		
19.20	1500 A/J/P/S f		
19.30	1500 A/J/P/S m		
19.45	5000 marcia Cadetti + A/J/P/S m		
20.20	5000 marcia A/J/P/S f		
21.00	5000 A/J/P/S f		
21.30	5000 A/J/P/S m		

METRI 5000 "MEMORIAL FRANCO FLORIO"

La gara dei 5000 Uomini e Donne assegnerà la targa "Memorial Franco Florio" al primo classificato e alla prima classificata.

Saranno ammessi gli atleti/ che nelle stagioni 2023 o 2024 hanno ottenuto almeno una delle seguenti prestazioni:

1500M: 4'30", 3000M: 10'00", 5000M: 17'00", 1500F: 5'30", 3000F: 12'00", 5000F: 21'00"